

平成 21 年 度
農場ユ-カルチャーデー「成人コース」

課題「季節の素材を生かした食生活」

1 趣旨

高齢化社会を生きる今日、健康・体調を維持・増進するために、作物の生育と旬の意味、その効能等について理解を深め、より豊かな今後の食生活のあり方を考える。

2 日時 平成21年11月27日(金) 13時00分~16時00分

3 場所 京都府立大学生命環境学部附属農場
京都府相楽郡精華町大字北稻八間小字大路74

4 募集条件・人数 18歳以上の方 30名

5 参加費 200円/1人

6 内容

- [開 会] 13:10
京都府立大学生命環境学部附属農場長 平井正志
- (1) 講演 13:15 ~ 14:05
演題 「農作物の生育と旬」
京都府立大学生命環境科学研究科准教授 本杉日野
- (2) 講演 14:10 ~ 15:00
演題 「医食同源、健康を意識した食生活」
NP0法人けいはんな薬膳研究所代表 井原浩二氏
- (3) 調理法解説及び試食 15:10 ~ 15:50
課題 「季節の食材を生かす調理の工夫」
薬膳レストランあわさい料理長 稲井章二氏
- (4) 質疑応答 15:50 ~ 16:00
- [閉 会] 16:00