

自炊(朝・晩)と持ち物等について

自炊について

- 1 夕食と朝食合わせて買い出しします。一人あたり1,000円 + α
11日 1, 2班から2-3人
12日 3, 4班から2-3人
- 2 提供できる食材
米、甘トウガラシ、ブドウなど
- 3 実習中の飲用として常にお茶をたくさん湧かしておいて下さい。
- 4 各班ごとにメニューを考えておいて買い出しをスムーズに進めてください
12日夕食はメイン料理としてシュラスコ
- 5 調理器具 大型炊飯器、電子レンジ1台、ホットプレート5台
家庭用ガスレンジ2台、大型ガスコンロ2台
カセットコンロ25台、すき焼きなべ16個、フライパン30個
トースター2台、圧力鍋3台、
大なべ、蒸し器、中華なべ、やかんなど
家庭用冷凍冷蔵庫1台、プレハブ大型冷蔵庫

費用 実費 5,000 円を11日(実習初日)に徴収します
(貸し布団代 1,575 円、弁当代 $350 \times 3 = 1,050$ 円、食費 夕+朝で $1,000 \times 2 = 2,000$ 円)余剰が出れば返却します。
会計係1名(食材購入支出会計)を選出してください

持ち物

農作業に適した服装(長袖、長ズボン)、帽子、軍手、**長靴**、
靴下、タオル、簡易雨合羽、着替え、洗面用具、
健康保険証、常備薬、筆記具、宿泊実費(5,000 円)など
忘れ物があった場合、TAまたは教員に連絡を

体調管理について

- 1 体調を事前によく確認し、咽頭痛や発熱が
- 2 熱中症に注意。こまめな給水を。
- 3 手洗い・うがいなどの励行。
- 4 調理時の衛生状態に注意する。
- 5 実習中に体調異常が出た場合は速やかに報告すること。

貴重品、集金した参加費の管理
事務室金庫に保管できます。参加費は会

布団の搬出と搬入

- 11日 昼休みに皆で布団を休憩室に搬入します。
13日 朝食後、実習が始まるまでに玄関口

連絡先

京都府立大学生命環境学部部附属農場 教授 本杉日野
(TEL) 0774-93-3251 (FAX) 0774-93-3260 (e-mail) motosugi@kpu.ac.jp